doi: 10.48095/ccgh202622

Kvalita života pacientů s idiopatickými střevními záněty v České republice

Quality of life of patients with inflammatory bowel disease in the Czech Republic

P. Mináriková[1], P. Matějková[2], I. Kuzko[1], M. Pfeiferová[3], L. Slabá[3], D. Ďuricová[4–6], pacientská organizace Pacienti IBD z.s. a Pracovní skupina pro idiopatické střevní záněty ČGS ČLS JEP

[1] *ÚVN, Interní klinika 1. LF UK a ÚVN Praha*
[2] *Gastroenterologie ResTrial, Praha*
[3] *Pacientská organizace Pacienti IBD z.s., Praha*
[4] *Klinické a výzkumné centrum pro střevní záněty, ISCARE a.s. a 1. LF UK, Praha*
[5] *Klinika hepatogastroenterologie, IKEM, Praha*
[6] *Ústav farmakologie, 1. LF UK, Praha*

Souhrn: **Úvod:** Normalizace kvality života je důležitým terapeutickým cílem u pacientů s idiopatickými střevními záněty (IBD). **Cíle:** Zhodnotit kvalitu života pacientů s IBD v České republice (ČR). **Metody:** Studie se zúčastnili pacienti s IBD ve věku ≥ 18 let, kteří byli osloveni prostřednictvím gastroenterologických pracovišť v rámci ČR a online prostřednictvím pacientské organizace. Pacienti jednorázově a anonymně vyplnili dotazník zaměřený na různé aspekty kvality života. **Výsledky:** Studie probíhala v období od září 2024 do května 2025 a zúčastnilo se jí 1 272 pacientů (60 % s Crohnovou nemocí, 58 % žen, medián věku 39 let, 60,3 % léčených biologickou léčbou). Nejčastěji udávaným problémem v souvislosti s IBD byla únava (82,5 %), následovaná gastrointestinálními obtížemi a mimostřevními projevy. Celkem 40 % dotazovaných uvedlo psychické potíže (úzkostné stavy a depresi). Přibližně dvě třetiny nemocných (57–69 %) přiznaly alespoň občasné omezení v sociálních aktivitách, jako jsou

